

# Lotta Lindgren AB

## CV

Postadress:  
Gultmalvägen 9  
975 95 Luleå  
070 - 534 33 24  
[lotta@lottalindgren.se](mailto:lotta@lottalindgren.se)

Mottagning:  
Hermelinsgatan 23 A  
972 33 Luleå  
[www.lottalindgren.se](http://www.lottalindgren.se)

Lotta Lindgren  
Född 1954  
Leg. sjuksköterska, Leg psykoterapeut, Bildterapeut, UGL-handledare

### SAMMANFATTNING

Arbetar med utvecklings- och förändringsarbete inom människan, mellan människor, inom organisationer och i samhället. Lyfter fram maktperspektivet; makt att förändra, makt över sitt eget liv, maktfördelningen mellan könen och vad som händer med människor med bristande makt. Utgår från en helhetssyn på människan där kropp och själ hänger ihop och där språk och andlighet har en stor betydelse.

Under mina år inom Landstingets psykiatri (sen 1977) har jag arbetat med många olika uppgifter. Från avdelningsarbete med alla typer av diagnosgrupper, barnpsykiatri och PBU samt sen 1984 på Psykiatriska Verksamheten med jourarbete, bedömningar, krisbehandling, psykoterapi, gruppterapi, stödjande samtal, par- och familjeterapi, handledning och utbildning.

Under mina år som egenföretagare har jag skaffat mig nya kompetenser kring grupprocesser, utveckling av team, coachande samtal för både chefer och anställda, kartläggning av psykosocial arbetsmiljö, bildgrupper, konflikthantering. Jag har certifiering i SDI (undersöka drivkrafter, styrkor och konfliktstil inom och mellan människor), i Element B (feedback instrument) och i Nya UGL 2008 samt Utvecklande ledarskap. Utbildad i lösningsinriktat förhållningssätt.

Under hösten kommer jag att också ha licens för GDQ, en metod för att beskriva och mäta grupperns behov av utveckling för att nå ökad effektivitet som arbetsgrupp. Den består både av beskrivning av en utvecklingsprocess och är ett namn på ett mätinstrument (Frågeformuläret GDQ). Den är framtagen och testad av [Susan Wheelan](#), tidigare professor vid Temple University i USA och nuvarande ordförande i [GDQ Associates, Inc.](#)

GDQ förklarar vad som behövs för att en arbetsplats skall kunna uppnå hög arbetseffektivitet. Den beskriver den utvecklingsprocess som leder till bra medarbetarskap och bra ledarskap på en arbetsplats. Det som utmynnar i bra resultat i verksamheten.

UTBILDNINGAR		
Leg sjuksköterska, Älvsborgs Vårdskola	100 p	1974
Vidareutbildning, psykiatri, Vårdskolan Boden	20 p	1981
Psykoterapiutbildning, steg 1, NLL	30 p	1988
Organisation och ledarskap, Högskolan Luleå	10 p	1993
Klinisk sexologi, Umeå universitet	20 p	1994
Kvinnohistoria, Umeå universitet	5 p	1994
Leg psykoterapeut, steg 2, Umeå universitet	60 p	1997
Kunskapssyn i förändring, Luleå universitet	5p	1997
Forskning och överlevnad, Luleå universitet	5p	1998
Genomgått 4 av IKP:s (Institutet för Kvinnopsykologi) kurser under åren		1990-93
Reteamingutbildning/ lösningsinriktat arbetssätt		2001
Bildterapi, Umeå universitet	40p	2001
Skapande svenska, LTU	20p	2002
Licensierad för Thomasinstrumentet		2003

UGL-handledare	2005
Licensierad för SDI (Strengths Deployment Inventory)	2005
Symbolterapeut	2006
Licensierad för Element B	2007
UGL omcertifiering för Nya UGL 2008	2008
Utvecklande ledarskap	2011

## ANSTÄLLNING

Har sen 1975 varit anställd som sjuksköterska inom landstinget i Norrbottens län och sen 1977 inom psykiatri. 1984-99 arbetade jag på Psykiatriska Verksamheten i Luleå och utvecklade och utbildade mig under de åren till leg. psykoterapeut. Har i 9 år varit gruppleddare för Miljöpartiet de Gröna i Luleå fullmäktige och 6 år av dessa varit arvoderad på halvtid och suttit i kommunstyrelsen och dess arbetsutskott, budgetutskott och div andra nämnder. Har arbetat inom kommunrevisionen i Luleå kommun i 12 år.

## VERKSAMHETSINRIKTNING & UPPDRAG:

### • **Behandling**

Psykoterapi/bildterapi/vägledande samtal för människor som söker privat eller via företag.

### • **Utbildar inom**

SDI (personliga drivkrafter och styrkor)	Kris- och konflikthantering
UGL 2008	APT
Svåra samtal	Teamutveckling
Feedback och kritik	Coachande ledarskap

### • **Organisation – och ledarutveckling**

Chefs- och ledarrollen ställer krav på utveckling och förändring för att kunna få gruppen med dig, för att skapa synergi och ta till vara på allas kompetens. Det handlar om att kunna kommunicera, tydliggöra uppdraget, mandatet, att delegera, arbeta med förändringsarbete, personligt mod, hantera medarbetare som känns besvärliga.

### • **Handledning**

Handledning enskilt eller i grupp, psykoterapeutisk, psykosocial och/eller lösningsinriktat.

### • **Ett axplock av kunder**

Arbetsförmedlingen, Luleå/Boden	Arbetsmiljöverket
Boden Kommun	Gestamp Hard Tech
Kommunförbundet	Luleå Kommun
Luleå Tekniska Universitet, olika institutioner	Länsstyrelsen i Norrbotten
Noliamässan	Norrbottens läns landsting
Officershögskolan Karlberg, Stockholm	Piteå kommun
Radiojänst Kiruna	Scandic Hotell
SSAB	Utbildning Nord

### • **Övrigt**

Jag är 57 år, gift och har två vuxna barn och barnbarn. Är van att tala inför och med människor, att skapa dialog och bra på att arbeta, fungera och samarbeta i grupp. Jag är en varm och intuitiv person som har en stark tilltro till processer och människors förmåga att utvecklas vilket jag förmedlar i mitt arbete. Håller mig frisk genom regelbunden träning och yoga, har arbetat 9 år som aerobicinstruktör.